

Exitgesprekken? Waar haal je als docent de tijd vandaan?

Martijn Botermans wil deze taak wel op zich nemen.



Een jaartje backpacken brengt studenten vaak niet dichter bij de beste studiekeuze. GETTY IMAGES

Worden wie je bent in twee weken van je tussenjaar

#GapYearHolland

Duizenden studenten in Nederland kiezen de verkeerde studie. Een coach en een docent willen jongeren in twee weken naar de perfecte keus loodsen.

Eveline Domevscek
Amsterdam

Duizenden studenten heeft Fred Nieland, docent economie en recht, voor zich in de collegezaal zien zitten. Velen keerden het volgende schooljaar weer terug, maar ook heel veel niet meer. En nooit meer. De studiekeuze economie en recht was toch niet helemaal wat ze ervan verwacht hadden, als ze er al iets van hadden verwacht. En dan? 'Dan nemen ze maar een tussenjaar, een *gap year*, waarin ze dagenlang bij hun ouders op de bank liggen te Xboxen of een bijbaantje nemen zodat ze tenminste nog kunnen gaan backpacken in Australië of de Verenigde Staten', zegt zakenpartner Martijn Botermans (51). 'Het probleem is dat wanneer ze terugkomen van die reis, ze nog steeds niet weten welke studie bij hen past.'

Dus besloten Botermans, die beginnend ondernemers coacht, en Nieland samen Gap Year Holland op te richten, een programma van twee weken dat uitgevallen en aankomend studenten in twee weken naar hun ideale studiekeuze moet loodsen. Op 7 november beginnen de eersten.

Er zijn vast al heel wat studenten gestopt dit jaar, dus al veel aanmeldingen?

Botermans: 'Nou, voor november hebben we tot nu toe zes aanmeldingen. Van havisten, vwo'ers, uitgevallen eerstejaarsstudenten maar ook studenten die in hun tweede jaar zijn gestopt. We houden nog een aantal open dagen en we staan nog op de studiebeurs in Utrecht. Ook liggen

onze flyers straks op strategische plekken in het hoger onderwijs. Daardoor moeten we wel meer aanmeldingen krijgen. Per keer gaan we met twintig mensen aan de slag.'

Dat zijn er nog niet veel, gezien het aantal uitvallers.

'Klopt, maar je moet toch ergens beginnen. Toen we twee jaar geleden op het idee kwamen om dit te gaan doen, hebben we eerst met het ministerie van OCW gepraat. Zij waren wel enthousiast. Zij zien ook dat er wat moet gebeuren nu bijna de helft van de studenten in het hoger onderwijs in het eerste jaar stopt. Dat kost bakken met geld. Toch heeft het ministe-

6

miljard
Verkeerde studiekeuzes kosten Nederland per jaar 6 miljard euro. Een kwart van de studenten stopt in het eerste jaar.

rie geen gehoor gegeven aan ons idee. Wel zijn er met geld van het ministerie (39 miljoen euro) op veel hogescholen en universiteiten studiekeuze- en exitgesprekken ingevoerd.'

Zijn jullie dan nog wel nodig?

Nieland: 'Jazeker. Ik merk nog steeds dat studenten vastlopen als ze beseffen dat ze verkeerd hebben gekozen. Je kunt het je ook bijna niet meer permitteren verkeerd te kiezen, want lang studeren is tegenwoordig niet meer te betalen. Ook hoor ik dat 60 of 70 procent van de hogescholen stopt met de studiekeuzegesprekken.

Simpelweg omdat docenten geen tijd en niet de juiste achtergrond hebben. Ga maar eens na. Als jij 500 studenten moet begeleiden, moet je je ook 500 keer voorbereiden. Waar haal je als docent die tijd vandaan?'

Wat gaan jullie dan doen in die twee weken?

'Wat wij zeggen is: je moet worden wie je bent. In de eerste week gaan we testen wie iemand is, wat zijn interesses zijn, zijn sterktes en zwaktes en zijn capaciteiten. Maar ook maken we ze wegwijs in het Nederlandse en buitenlandse onderwijssysteem en leren we ze plannen. In de tweede week schrijven ze onder begeleiding van een persoonlijke coach een plan van aanpak. Aan het eind weten ze in ieder geval welke sector het beste bij hen past.'

Maar ze hebben dan nog geen concrete studiekeuze?

'Tuurlijk, dat kan ook. Maar we blijven ze vanaf dan begeleiden. We sporen ze ook aan in die sector een stage te volgen. Zodat ze ook het type collega leren kennen en de sfeer kunnen proeven. Die zaken zijn ook heel belangrijk. Ook hebben we een afspraak met vrijwilligersorganisatie Projects Abroad, zodat studenten ook in het buitenland werkervaring kunnen opdoen in hun sector. Dat werkt het beste. Want wat je hoort, vergeet je. Wat je ziet, onthoud je, maar wat je doet begrijp je.'

Prachtig. Maar hoeveel moet een student hiervoor neerleggen?

Botermans en Nieland zijn even stil. Dan begint Botermans: 'Kijk, er zijn ook beroepskeuzebureaus die dit alles proberen te doen in één dag. Daar betaal je al snel 1.500 euro voor. Bij ons krijg je twee weken alle aandacht, een individuele coach en vier terugkomdagen. Voor 2.100 euro.'

Groei Extra

De onderste la Bitterheid en beestjes Groepsknuffels en ranzigte Britten

Eveline Domevscek

Een groepsknuffel, schouderklopjes, of in ieder geval even die duim omhoog. Als er iets te vieren valt op het werk, doe dat dan. Dik 65 procent van de ruim 4.000 door uitzender Unique onderzochte werknemers is het daar over eens. Successen moeten worden benoemd en worden gevierd. Dan is een werkgever pas echt aantrekkelijk voor de gemiddelde werknemer.

Doe je dat niet, dan ligt er zo een groot gevaar op de loer. Voor je het weet heb je namelijk een heel werknemersbestand met bittere mensen. En volgens onderzoek van de Canadese Concordia University leidt aanhoudende bitterheid weer tot een gevoel van boos- en vijandigheid, en vervolgens zelfs tot gezondheidsproblemen. Vaak wijten werknemers mislukkingen op het werk aan factoren buiten hun eigen verantwoordelijkheden en niet zo zeer aan hun eigen onkunde. 'Als de bitterheid lang een leven in zijn greep houdt dan kan het individu daar blijvende, lichamelijke schade van ondervinden', zegt psychologieprofessor Carsten Wrosch. Volgens de Duitse Michael Linden, hoofd van een Berlijns psychiatrisch ziekenhuis, kan er zelfs afen

toe sprake zijn van een post-traumatisch bitterheidssyndroom, waaraan 1 à 2 procent van de bevolking zou lijden. Is het eenmaal zo ver dan komen de goedbedoelde schouderklopjes en sussende woorden te laat.

Gelukkig lag er deze week in de onderste la ook nog luchtiger onderzoek. Over beestjes. ICT'ers, advocaten en accountants blijken de ranzigste werkplekken te hebben. Dat ontdekte producent van kantoorartikelen Viking, die een aantal Britse kantoren onder de loep nam. Werknemers in de sociale hulpverlening hadden het vaakst beschimeld eten op hun bureau. Ook werden er in tweederde van alle toetsenborden en op veel telefoons en bureaus bacteriën gevonden. Maar dat is Groot-Brittannië. In Nederland zijn we vast veel schoner, toch?



De onderste la Een wekelijkse duik in onderzoek over de arbeidsmarkt.

Nederland in de EU-top

Brussel De arbeidsproductiviteit in de Nederlandse industrie is de op één na hoogste van de Europese Unie. Alleen de Ierse werknemers doen het beter. Dat staat in het jaarrapport van de Europese Commissie over het concurrentievermogen in de EU. Het enige waar ons land ietwat op achterloopt, is innovatie.

Vertrouwen mkb laag

Amsterdam Het vertrouwen van Nederlandse mkb'ers in de economie is in het derde kwartaal gekelder. Deze trend is in heel Europa te zien, zo bleek vrijdag uit onderzoek van adviesbureau Grant Thornton. De ondernemers noemen het gebrek aan orders door de toegenomen onzekerheid als belangrijkste oorzaak.

**LAAT ZIEN DAT
JIJ ALS TRAINEE
THUISHOORT
IN EUROPA**

**GA NAAR TRAINEEBIJDEEU.NL EN WIN
EEN UNIEKE VIPTRIP NAAR BRUSSEL**

NETWERKEN MET
EU-TRAINEES?
25 NOVEMBER
MEDIA PLAZA, UTRECHT

traineebijde .nl

Luie donders

Nederlanders besteden per dag gemiddeld vijftig minuten minder aan werk, huishouden, onderwijs en het gezin dan hun mede-Europeanen.



Tuut tuut tuut

Nederlandse bedrijven zijn telefonisch belabberd bereikbaar. Telefoonnetjes worden niet tijdig beantwoord en vaak is er geen alternatief.



Schatje, het was de crisis!

Kansas University heeft ontdekt dat een crisis mannen aanzet om meer seksuele partners te zoeken, zodat ze meer kansen op kroost hebben.

